






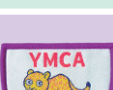
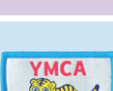



ジムナスティックス ワッペン項目 1

ワッペン	・ マット	・ とび箱	・ 鉄棒
 ヒヨコ	<ul style="list-style-type: none"> 横転 	<ul style="list-style-type: none"> 片足とびこし 	<ul style="list-style-type: none"> ぶらさがり A
 リス	<ul style="list-style-type: none"> 前転 A 	<ul style="list-style-type: none"> 両足踏みこしとび 	<ul style="list-style-type: none"> ぶらさがり B
 ウサギ	<ul style="list-style-type: none"> 後転 A 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立てとびあがりおり A 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立て支持
 パンダ	<ul style="list-style-type: none"> 前転 B 開脚前転 	<ul style="list-style-type: none"> とびあがり前転 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立てとびあがり
 サル	<ul style="list-style-type: none"> 後転 B 開脚後転 	<ul style="list-style-type: none"> 台上前転 A 	<ul style="list-style-type: none"> 前回りおり 足抜き後ろまわり
 カモシカ	<ul style="list-style-type: none"> ブリッジ 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立てとびあがりおり B 	<ul style="list-style-type: none"> 足抜き前まわり さかあがり A
 カンガルー	<ul style="list-style-type: none"> 壁のぼり倒立 壁倒立 	<ul style="list-style-type: none"> 開脚とび A 	<ul style="list-style-type: none"> 踏みこしおり ぶらさがり C
 ヒョウ	<ul style="list-style-type: none"> 1/4 ひねり倒立 	<ul style="list-style-type: none"> 開脚とび B 	<ul style="list-style-type: none"> さかあがり B 腕立てスイング
 トラ	<ul style="list-style-type: none"> 伸膝後転 側転 	<ul style="list-style-type: none"> 台上前転 B 	<ul style="list-style-type: none"> さかあがり C
 ライオン	<ul style="list-style-type: none"> 倒立前転 A 側転連続 	<ul style="list-style-type: none"> 閉脚とび A 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立て後転

ジムナスティックス ワッペン項目 2

ワッペン	・ マット	・ とび箱	・ 鉄棒
 レッド	<ul style="list-style-type: none"> 倒立よりブリッジ 	<ul style="list-style-type: none"> 閉脚とび B 	<ul style="list-style-type: none"> 足かけあがり A
 オレンジ	<ul style="list-style-type: none"> とびこみ前転 A 立ちブリッジ 	<ul style="list-style-type: none"> 開脚とび C 	<ul style="list-style-type: none"> 足かけ後ろまわり
 イエロー	<ul style="list-style-type: none"> 倒立前転 B 	<ul style="list-style-type: none"> 閉脚とび C 	<ul style="list-style-type: none"> 足かけ前まわり
 グリーン	<ul style="list-style-type: none"> ロンダート 	<ul style="list-style-type: none"> 台上から倒立倒れこみ 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立て前転
 スカイブルー	<ul style="list-style-type: none"> とびこみ前転 B 	<ul style="list-style-type: none"> 前転とび A 	<ul style="list-style-type: none"> グライダー 足かけ上がり B
 ネイビーブルー	<ul style="list-style-type: none"> 前転とび 	<ul style="list-style-type: none"> 前転とび B 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立て後転連続
 パープル	<ul style="list-style-type: none"> 後転とび とびこみ前転 	<ul style="list-style-type: none"> 前転とび C 	<ul style="list-style-type: none"> スイングさかあがり
 銅	<ul style="list-style-type: none"> ロンダート 後転とび 	<ul style="list-style-type: none"> 側転とび 	<ul style="list-style-type: none"> ともえ
 銀	<ul style="list-style-type: none"> 前転とび連続 ロンダート後転とび連続 	<ul style="list-style-type: none"> 前転とび 1/2 ひねり 	<ul style="list-style-type: none"> 腕立て支持からスイングさかあがり
 金	<ul style="list-style-type: none"> ロンダート 後転とび後方宙返り 	<ul style="list-style-type: none"> 山下とび 	<ul style="list-style-type: none"> け上がり